



**Czasem** czujesz się dużo pewniej jadąc znaną trasą do domu ? jakaś uporczywa myśl nie daje ci się na niczym skupić ? nie wiesz co inni ludzie mają na myśli kiedy coś mówią ? gadasz bez zastanowienia, dla samego mówienia ? nie wiesz jak się zachować ? boisz się zmiany, bo nie wiesz co cię czeka ? czujesz zapach tak intensywny, że aż się dusisz ? mogłabyś wachać coś bez końca ? bywasz niezdarny, nic ci nie wychodzi ? jakaś czynność męczy cię tak, że wolisz zrobić awanturę niż do niej wrócić ? drażni cię ubranie, które masz na sobie ? panikujesz i histeryzujesz z błahych powodów ? tak bardzo się zamyślisz, że nie dociera nic do ciebie ? masz potrzebę, żeby cię ktoś mocno przytulił i nie przestawał ? uporządkowane życie sprawia, że czujesz się bezpiecznie ?

łatwo wpadasz w złość, kiedy ktoś popsuje ci plany ?  
masz swoje rytuały w ciągu dnia ? jesteś niespokojny  
lub zdenerwowany w nowych sytuacjach ? wstydzisz  
się odezwać w szerszym gronie ? jesteś rozkojarzona,  
gdy zbyt dużo się wokół ciebie dzieje ? nie potrafisz  
wrazić tego, co czujesz ? masz swoje ulubione miejsca  
i nie lubisz, gdy ktoś je zajmuje ? nie masz ochoty się do  
nikogo odzywać ? to na co patrzysz ekscytuje cię tak  
bardzo, że mógłbyś wyjść z siebie ? wydaje ci się, że  
ludzie cię nie rozumieją ? nie chcesz mieć z nikim  
kontakty, a dotyk cię drażni ? nie rozumiesz, z czego  
wszyscy się śmieją ? czujesz się przytłoczony hałasem i  
zamieszaniem ? coś co robisz podoba ci się tak bardzo,  
że mógłbyś robić to na okrągło ?

ty masz autyzm czasem,  
ja mam autyzm cały czas

**Pomóż nam pomagać**

podaruj swój **1%**

na terapię i rehabilitację

Osób z Autyzmem

oraz diagnozę i konsultację dzieci

z podejrzeniem autyzmu

**Krajowe Towarzystwo Autyzmu**

**Oddział w Szczecinie**



ul. Montwiłła 2, Szczecin

[www.kta.szczecin.pl](http://www.kta.szczecin.pl)

KRS 0000059215, Nr konta: 37 1240 3930 1111 0000 4228 8512