

Konsultacje/Terapia psychologiczna w naszej placówce obejmuje:

Do kogo jest skierowana?

- Dzieci,
- Nastolatków,
- Osób dorosłych,
- Osób w spektrum autyzmu,
- Osoby zarówno w normie, jak i z niepełnosprawnością intelektualną,
- Rodzeństwo osób w spektrum autyzmu,
- Opiekunowie osób w spektrum autyzmu.

Oferujemy pomoc:

- we współpracy ze szkołą (wsparcie nauczyciela, nauczyciela wspomagającego, pedagoga),
- Dzieciom i nastolatkom będącym w sytuacji kryzysu, rozvodu, konfliktu, straty, żałoby,
- Dzieci z doświadczeniem przemocy szkolnej, wykluczenia w grupie,
- Z zachowaniami opozycyjno-buntowniczymi,
- Z nadpobudliwością ,
- Z zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi, psychosomatycznymi,
- Trudności związane z odnalezieniem się w otoczeniu, relacjach z powodu ASD wpływające na samoocenę, nastrój i zachowanie,
- wspieranie umiejętności dziecka i budowanie w nim poczucia pewności siebie,
- rozwój kompetencji społecznych,
- pomoc w zrozumieniu sytuacji trudnych.

Na pierwsze spotkanie zapraszamy rodziców lub opiekunów prawnych w celu omówienia aktualnych trudności oraz rozmowy o aktualnym funkcjonowaniu dziecka, nastolatka w domu, szkole, środowisku rówieśniczym.

Na spotkaniu chcemy porozmawiać o:

- Zwyczajach i zasadach panujących w rodzinie,
- stosowanych metodach wychowawczych
- Zainteresowaniach i sposobach spędzania czasu wolnego dziecka, nastolatka,
- Pasjach i zainteresowaniach,
- Rozwoju emocjonalnym, społecznym, poznawczym, motoryczny dziecka oraz o jego aktualnym funkcjonowaniu.

Gdy klient decyduje się na psychoterapię, głównym celem konsultacji jest zdiagnozowanie problemu, zawiązanie kontraktu psychologicznego, omówienie częstotliwości sesji, i wszelkich kwestii formalnych.

W przypadku gdy osoba decyduje się jedynie na konsultację bez skorzystania z terapii, zazwyczaj kontakt zamyka się na jednym lub dwóch spotkaniach w trakcie których klient otrzymuje możliwie pełną informację, jakie działania może podjąć aby poradzić sobie z problemem.

Po dopełnieniu formalności związanych z przyjęciem na konsultacje z naszym psychologiem oraz ustaleniu terminu pierwszego spotkania, prześlemy Państwu **ANKIETĘ WSTĘPNĄ**. Wypełnioną ankietę należy wysłać na podany przez sekretariat e-mail bezpośrednio do psychologa, z którym odbędzie się spotkanie lub w zamkniętej kopercie dostarczyć do sekretariatu placówki z opisem „Ankieta dla psychologa -” podając nazwisko wskazanego Państwu psychologa.

Istnieje również możliwość wypełniania ankiety w całości lub częściowo wspólnie z psychologiem na pierwszym spotkaniu podczas pierwszej konsultacji, ale to może wydłużyć konieczność spotkań z rodzicem/opiekunem przed rozpoczęciem zajęć z dzieckiem.

Koszt zajęć/konsultacji: 100zł/55min

